

# Regionale Informationsstelle Alter Aarau

Das Leben gestaltet sich den persönlichen Gegebenheiten und Bedürfnissen entsprechend individuell. Kein Lebenslauf ist gleich wie der andere. Auf diesem Weg lösen verschiedene Faktoren – u.a. auch abhängig vom Alter – unterschiedliche Fragen aus.

**Alltags-/Lebensgestaltung ... Finanzen ... Gesundheit/Prävention ... Hilfsmittel ... Mobilität ... Pflegende Angehörige ... Recht ... Sicherheit ... Wohnen etc.**

Zur Beantwortung aller Fragen im Zusammenhang mit dem dritten Lebensabschnitt können sich Einwohner/-innen sowie deren Angehörige von Aarau, Buchs, Densbüren, Gränichen, Oberentfelden, Suhr und Unterentfelden an die Regionale Informationsstelle Alter Aarau wenden. Sie werden persönlich und kostenlos beraten.

## ANGEBOT

- Zentrale Anlauf- und Beratungsstelle zu allen Altersthemen
- Kurzberatungen auf die persönliche Situation und Bedürfnisse bezogen, handlungsanleitend sowie unabhängig
- Weitervermittlung an geeignete Fachstellen / Institutionen
- Bereitstellung eines aktuellen, umfassenden und bedarfsgerechten Informations- und Dokumentationsangebots zur lokalen, regionalen und überregionalen Altersversorgung sowie zu allen Alltags- und Lebensthemen im Alter

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Telefonische Beratung unter 062 838 26 50

Montag – Mittwoch, Freitag 08.00-11.30 Uhr / 13.30-17.00 Uhr

Donnerstag 08.00-11.30 Uhr / 13.30-18.00 Uhr

### Persönliche Beratung an der Milchgasse 35

Montag, Dienstag 08.00-11.00 Uhr

Donnerstag 13.30-18.00 Uhr

Freitag 13.30-17.00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

## Stadt Aarau

Regionale Informationsstelle Alter Aarau

Milchgasse 35

5000 Aarau

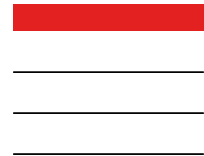
Telefon: 062 838 26 50

Fax: 062 838 26 90

E-Mail: [information.alter@aarau.ch](mailto:information.alter@aarau.ch)

Internet: [www.alter-aarau.ch](http://www.alter-aarau.ch)

STADT AARAU



Gemeinde  
Buchs



Gemeinde  
Densbüren



Gemeinde  
Gränichen



GEMEINDE  
OBERENTFELDEN



Gemeinde  
Suhr



Gemeinde  
Unterentfelden