

## Angebote in Densbüren und Asp

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

**Beratungsstelle der  
Pro Senectute Aargau**

Pro Senectute Aargau  
Beratungsstelle Bezirk Aarau  
Bachstrasse 111 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40 aarau@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr  
Montag bis Freitag 14.00–16.00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung auch  
ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.

---

**Ortsvertretung** Frey-Erni Marie-Helen, 062 878 16 36

---

**Sozialberatung** Moser Liliane, 062 837 50 45  
Telefonische Voranmeldung erwünscht

---

**Zugehende  
Demenzberatung** Telefon 062 837 50 70  
Telefonische Voranmeldung erwünscht

---

**Alltagshilfe  
Haushaltshilfe** Einsatz nach Absprache  
Verlangen Sie die detaillierte Unterlagen  
Auskunft, Schweizer Gabriella, 062 837 50 43

---

**Mahlzeitendienst** Wöchentliche Lieferung – Dienstag  
Verlangen Sie detaillierte Unterlagen  
Auskunft, Fabian Widmer, 062 837 50 44

---

**Steuererklärungsdienst  
Administrativer Dienst  
Treuhanddienst** Einsatz nach Absprache  
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen  
Telefon 062 837 50 40

---

**Freizeitangebote** Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die  
Internetseite [ag.prosenectute.ch/geselligkeit](http://ag.prosenectute.ch/geselligkeit)

---

**Mittagstisch** 1. Freitag im Monat, 12.00 Uhr  
Lokal: wechselnd  
Leitung/Auskunft, Frey-Erni Marie-Helen, 062 878 16 36

---

**Kurse** Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie  
die Internetseite [ag.prosenectute.ch/bildung](http://ag.prosenectute.ch/bildung)

---

**Ferienangebote** Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie  
die Internetseite [ag.prosenectute.ch](http://ag.prosenectute.ch) > Freizeit > Geselligkeit >  
Ferienwochen

---

**Bewegung und Sport** Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen  
Sportangeboten im Bezirk Aarau oder besuchen Sie die  
Internetseite [ag.prosenectute.ch/sport](http://ag.prosenectute.ch/sport)

<b>Fitness und Gymnastik</b>	Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr Gysimatt-Turnhalle Buchs Leitung/Auskunft, Fischer Susanna, 062 822 95 30
<b>Aqua-Fitness</b>	Montag oder Dienstag während der Mittagszeit Aarau, Hallenbad Telli oder Zeka-Zentrum Gyrixweg Leitung/Auskunft, Siegrist Esther, 079 362 77 07
<b>Internationale Tänze</b>	Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr Aarau, Zwinglihaus Leitung/Auskunft, Moser Trudi, 062 844 30 27
<b>Walking / Nordic Walking</b>	Mittwoch, 09.00 – 10.15 Uhr Aarau, Keba Platz Leitung/Auskunft, Wespi Elsa, 062 723 75 01
<b>Radsport</b>	Montag oder Dienstag / von April bis Oktober Halbtages- und Ganztagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/rad">ag.prosenectute.ch/rad</a>
<b>Mountainbike</b>	Halbtagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/mountainbike">ag.prosenectute.ch/mountainbike</a>
<b>Wandern</b>	Mittwoch und Donnerstag Spazier-, Kurz- u. Langwanderung / wöchentlich je eine Tour Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter <a href="http://ag.prosenectute.ch/wandern">ag.prosenectute.ch/wandern</a>
<b>Generationen im Klassenzimmer</b>	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.