

Sehr geehrte Einwohnerinnen und Einwohner von Densbüren und Asp

**Selbstbestimmung ist ein zentrales Bedürfnis – besonders im höheren Lebensalter**

Viele Menschen möchten möglichst lange in ihrem vertrauten Zuhause bleiben. Doch wenn der Alltag anspruchsvoller wird, stellen sich Fragen:

- Welche Unterstützung gibt es?
- Wo finde ich diese Unterstützung?
- Wer hilft mir und meinen Angehörigen?
- Was passt zu meiner Situation?

Die Drehscheibe «Älterwerden im Fricktal» bietet Orientierung. Sie zeigt auf, welche Dienstleistungen in der Region verfügbar sind und wie sie genutzt werden können. Damit trägt sie dazu bei, Selbstständigkeit zu erhalten und Überforderung vorzubeugen.

Neben dem digitalen Angebotsfinder steht eine telefonische und persönliche Beratung zur Verfügung:

**[www.aelterwerden-fricktal.ch](http://www.aelterwerden-fricktal.ch)**

**Telefon 062 865 22 66**

Ausserdem haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen unkompliziert und direkt bei kostenlosem Kaffee und Gipfeli zu besprechen:

**Montag, 21. September 2026 – 9.00 - 11.00 Uhr**  
**Restaurant Jura, Asp**

Wer eine Mitfahrgelegenheit zum Veranstaltungsort benötigt, kann sich bis zum 17. September 2026 auf der Gemeindeverwaltung melden: 062 867 87 67 oder [gemeindeverwaltung@densbueren.ch](mailto:gemeindeverwaltung@densbueren.ch)

Freundliche Grüsse  
Gemeinderat Densbüren



# Älterwerden im Fricktal

Haben Sie Fragen rund um das Thema Älterwerden?  
Kommen Sie gerne vorbei, wir sind für Sie da.



| Datum          | Gemeinde            | Ort                           | Uhrzeit     |
|----------------|---------------------|-------------------------------|-------------|
| Mo, 17. Aug 26 | Laufenburg          | Platz seitlich Bäckerei Maier | 09.00-11.00 |
| Mo, 17. Aug 26 | Sisseln             | Gemeinschaftsraum Werkhof     | 14.00-16.00 |
| Do, 20. Aug 26 | Oberhof/Wölflinswil | Kafi Schwatz                  | 09.30-11.30 |
| Do, 27. Aug 26 | Herznach-Ueken      | Cafe Dorfträff                | 09.00-11.00 |
| Di, 15. Sep 26 | Frick               | Platz vor Gemeindehaus        | 09.00-11.00 |
| Di, 15. Sep 26 | Gipf-Oberfrick      | Platz vor Gemeindehaus        | 14.00-16.00 |
| Do, 17. Sep 26 | Oeschgen            | Pfarrei-Saal                  | 09.00-11.00 |
| Do, 17. Sep 26 | Schwaderloch        | Vereinszimmer Gemeindehaus    | 14.00-16.00 |
| Mo, 21. Sep 26 | Densbüren           | Restaurant Jura in Asp        | 09.00-11.00 |
| Mo, 21. Sep 26 | Eiken               | Pfarrei-Zentrum               | 14.00-16.00 |